



# HYPNOSE



ÉCOLE INTERNATIONALE PNL



# BASE HYPNOSE

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation de premier niveau s'adresse à tout public sans prérequis
- À ceux qui veulent apprendre pour eux-mêmes dans le cadre du développement personnel
- À ceux qui comptent exercer le métier d'Hypnothérapeute et se former à minima aux 2 premiers niveaux

Préparation du terrain du changement, création de l'alliance thérapeutique et du rapport hypnotique, modification de l'état de conscience et mobilisation des ressources intérieures.

### DURÉE

**2 jours soit 14 heures de cours, plus 30 heures d'intégration**

### TARIF

**270 €**

### TARIF OPCO

**680 €**

### OBJECTIF

- Acquérir les bases théoriques de l'hypnose et les fondements pratiques nécessaires pour gérer une séance sur les émotions
- Acquérir un protocole pour changer des comportements involutifs.

### PROGRAMME BASES HYPNOSE

- **Hypnose : notions de base et théorie**
  - Induction
  - Entrée et sortie de transe : dissociation / association
  - Approfondissement
  - Travail
  - Suggestion post hypnotique
  - La posture du coach
  - Les croyances
  - Le Milton Model
  - Impossible négation
  - Les mots charnières ou de liaisons
  - Les signes indicateurs de transes
  - Les yes set



- **Techniques d'hypnose : La Pratique**

- Induction Eriksonienne
- Entrée et sortie de transe
- Technique d'approfondissement
- Technique d'allègement de souvenirs émotionnellement négatifs
- Technique sevrage tabagique
- Technique changement de comportement
- Technique peur d'être rejeté
- Technique achat compulsif

**À la fin de la session vous serez capable de :**

- Comprendre l'hypnose
- Accompagner une personne dans les protocoles proposés dans cette session
- Alléger le système émotionnel d'une personne
- D'effectuer un changement comportemental limitant
- De prendre du plaisir dans l'accompagnement
- De mieux communiquer
- De poursuivre avec le module suivant Praticien hypnose

**Validation des acquis : Attestation**

Une évaluation des acquis est réalisée sous la forme d'un questionnaire à la fin de votre formation.

Vous recevez une attestation qui mentionne notamment l'objectif de la formation, sa durée et le résultat de l'évaluation.



- **Méthode et moyens pédagogiques**

#### **Méthode pédagogique**

- À la fin de l'Approche théorique
- Démonstrations
- Travaux pratiques supervisé

#### **Moyens Pédagogiques**

- Dossier pédagogique
- Paper Board

## **Calendrier Sessions 2022/2023 Les Bases d'Hypnose (Sanary sur Mer)**

- Du 19 octobre au 20 octobre 2022 (complet)
- Du 19 novembre au 20 novembre 2022 (complet)
- Du 14 janvier au 15 janvier 2023( reste 1 place)
- Du 31 mars au 1<sup>er</sup> avril 2023
- Du 5 mai au 6 mai 2023

