



HYPNOSE



ÉCOLE INTERNATIONALE PNL



BASE HYPNOSE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation de premier niveau s'adresse à tout public sans prérequis
- À ceux qui veulent apprendre pour eux-mêmes dans le cadre du développement personnel
- À ceux qui comptent exercer le métier d'Hypnothérapeute et se former à minima aux 2 premiers niveaux

Préparation du terrain du changement, création de l'alliance thérapeutique et du rapport hypnotique, modification de l'état de conscience et mobilisation des ressources intérieures.

DURÉE

2 jours soit 14 heures de cours, plus 30 heures d'intégration

TARIF 290 €

TARIF

OPCO 780 €

OBJECTIF

- Acquérir les bases théoriques de l'hypnose et les fondements pratiques nécessaires pour gérer une séance sur les émotions
- Acquérir un protocole pour changer des comportements involutifs.

PROGRAMME BASES HYPNOSE

- **Hypnose : notions de base et théorie**
 - Induction
 - Entrée et sortie de transe : dissociation / association
 - Approfondissement
 - Travail
 - Suggestion post hypnotique
 - La posture du coach
 - Les croyances
 - Le Milton Model
 - Impossible négation
 - Les mots charnières ou de liaisons
 - Les signes indicateurs de transes
 - Les yes set



- **Techniques d'hypnose : La Pratique**

- Induction Eriksonienne
- Entrée et sortie de transe
- Technique d'approfondissement
- Technique d'allègement de souvenirs émotionnellement négatifs
- Technique sevrage tabagique
- Technique changement de comportement
- Technique peur d'être rejeté
- Technique achat compulsif

À la fin de la session vous serez capable de :

- Comprendre l'hypnose
- Accompagner une personne dans les protocoles proposés dans cette session
- Alléger le système émotionnel d'une personne
- D'effectuer un changement comportemental limitant
- De prendre du plaisir dans l'accompagnement
- De mieux communiquer
- De poursuivre avec le module suivant Praticien hypnose

Validation des acquis : Attestation

Une évaluation des acquis est réalisée sous la forme d'un questionnaire à la fin de votre formation.

Vous recevez une attestation qui mentionne notamment l'objectif de la formation, sa durée et le résultat de l'évaluation.



- **Méthode et moyens pédagogiques**

Méthode pédagogique

- À la fin de l'Approche théorique
- Démonstrations
- Travaux pratiques supervisé

Moyens Pédagogiques

- Dossier pédagogique
- Paper Board

Calendrier Sessions 2024/2025 Les Bases d'Hypnose

- Du 3 février au 4 février 2024 (complet)
- Du 29 mars au 30 mars 2024 (reste 2 places)
- Du 3 mai au 4 mai (reste 2 places)
- Du 7 septembre au 8 septembre (reste 3 places)
- Du 3 octobre au 4 octobre 2024 (complet)
- Du 29 novembre au 30 novembre 2024
- Du 8 février au 9 février 2025
- Du 28 mars au 29 mars 2025
- Du 2 mai au 3 mai 2025