



PNL



ÉCOLE INTERNATIONALE PNL



BASE PNL

LES BASES DE LA PNL

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation stimulante vous propose un ensemble d'outils puissants qui favorisent l'épanouissement, le renforcement de vos compétences humaines et relationnelles. Il s'agit du premier pas dans le cadre du parcours PNL.

À l'aide de démonstrations et d'exercices pratiques, vous apprendrez les bases d'une discipline orientée vers les solutions, qui se veut à la fois pratique et utile autant sur le plan personnel que professionnel.

Mettre à jour ses critères personnels et professionnels

- **Clarifier et bâtir** son plan d'action pour atteindre ses objectifs.
- **Communiquer de façon positive** avec ses interlocuteurs, clients, collaborateurs, proches.
- Acquisition d'outils pour gérer son système émotionnel, prise de parole en public, stress, manque de confiance, doute...
- **Agir de manière concrète** pour améliorer son environnement professionnel, personnel.

PROGRAMME DE FORMATION

Prérequis / Aucun

DURÉE

3 jours soit 21 heures en cours plus 30 heures d'intégration

TARIF PARTICULER / 390 €

TARIF OPCO / 780 €

Développement personnel : Meilleure connaissance de soi, développement des talents et du potentiel, amélioration de la qualité de vie, réalisation de ses aspirations, découverte des Lois Universelles.

Développement professionnel : Définir de meilleurs objectifs, orienter sa carrière, utiliser de meilleurs outils de communication, augmenter son efficacité, appréhender son acuité sensorielle afin de se réaliser dans sa vie professionnelle et personnelle.



- **Objectifs**

- Savoir mettre à jour et clarifier ses objectifs avec la PNL.
- Clarifier et bâtir son plan d'action pour atteindre ses objectifs.
- Communiquer de façon positive avec ses interlocuteurs, clients, collaborateurs.

Programme

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires
- La pnl et ses particularités : Origine, définition, modéliser, présupposés et philosophie
- Les domaines de vie, les valeurs et les objectifs
- La formulation des objectifs avec des critères et la notion d'écologie
- L'énergie et les facteurs favorables à une orientation positive de ses projets
- Les notions d'Etats internes, l'impact de nos émotions, les filtres qui en découlent
- L'index de computation et le phénomène des croyances
- L'auto-ancrage, la préparation mentale, le cercle d'excellence
- La communication et ses principes clés
- Les attitudes relationnelles et l'écoute active
- Les réflexes de comportement dans le conflit et savoir gérer d'une manière constructive les différents
- Le Rapport avec les clés de la synchronisation et de la confiance dans la relation
- La mise à jour des besoins et des valeurs dans son système de rapport à soi, aux autres, et au monde.



À la fin de la session BASES PNL vous serez capable de :

- Mieux communiquer
- Mieux comprendre l'autre
- Mieux vous comprendre
- Clarifier un objectif
- Accompagner un client afin de clarifier son devenir
- Accompagner un client pour gérer son système émotionnel
- Compréhension globale de la quantique et interaction dans nos vies,
- D'avoir un meilleur comportement dans des situations stressantes
- Comprendre votre fonctionnement vos schémas de pensées
- Passé au cursus suivant Praticien PNL

Dates sessions Bases PNL 2023/2024

- Du vendredi 27 octobre au dimanche 30 octobre 2023 (complet)
- Du vendredi 24 novembre au dimanche 26 novembre 2023 (complet)
- Du vendredi 12 janvier au dimanche 14 janvier 2024 (reste 3 places)
- Du vendredi 1 mars au dimanche 4 mars 2024
- Du vendredi 5 avril au dimanche 7 avril 2024
- Du vendredi 31 mai au 2 juin 2024



- **Méthode et moyens pédagogiques**

Méthode pédagogique

- À la fin de l'Approche théorique
- Démonstrations
- Travaux pratiques supervisé

Moyens pédagogiques

- Dossier pédagogique
- Paper Board

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est ouverte au grand public ainsi qu'à toute personne œuvrant dans le domaine de la communication ou de la relation d'aide tels que les médecins, psychologues, thérapeutes, coachs, travailleurs sociaux, psychoéducateurs, conseillers en orientation, gestionnaires, commerciaux, responsables d'entreprises, celles et ceux en quête de développement personnel...

