



TECHNIQUES DE COACHING



ÉCOLE INTERNATIONALE PNL



TECHNIQUES DE COACHING

FORMATION TECHNIQUES DE COACHING

OBJECTIF DE LA FORMATION

Ce programme de formation vise l'acquisition de compétences en lien avec le processus de coaching, la gestion de la pratique professionnelle et la connaissance du contexte de réalisation.

Prérequis/ Bases PNL , Bases Hypnose

Programme intégré dans la formation Praticien PNL ainsi que la formation Praticien Hypnose.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- La posture du Coach.
- Établir avec le client une relation basée sur la confiance et l'intimité.
- Établir une présence d'encadrement. (Ecoute Active, communication)
- Identifier le contexte et les enjeux de l'action de formation pour en définir les objectifs pédagogiques opérationnels et précis.
- Analyser les attentes, besoins et objectifs en lien avec le niveau et la personnalité des clients pour concevoir un programme coaching pertinent amenant à des résultats concrets et mesurables.
- Ordonner les objectifs en séquences pour construire une progression vers l'objectif, adaptée aux attentes et faciliter les apprentissages.
- Apprendre des outils efficaces pour opérer le changement. PNL
- Construire des séquences de coaching cohérentes entre elles pour permettre d'obtenir une articulation fluide entre leurs différents contenus, activités pédagogiques et durées. (Niveau Logiques)
- Élaborer les différents supports d'animation et de transmission des informations aux coachés pour faciliter la compréhension et l'intégration.
- Optimiser ses conditions de réussite guidant vers l'objectif du client.
- Se préparer physiquement et mentalement à animer la séance
- Les contrats de Coaching
- Les cahiers de Coaching
- Les obligations du Coach



Communiquer efficacement :

- Écouter avec beaucoup d'attention.
- Poser des questions ayant un sens.
- Établir une communication directe.
- Faciliter l'apprentissage et les résultats :
- Accroître le niveau de conscience de son client sur des aspects importants. Définir les actions à entreprendre.
- Planifier et établir des objectifs.
- Gérer les progrès et la responsabilité.
- L'anamnèse
- Les questions puissantes du Coaching qui mènent au changement
- Comment délimiter la frontière entre Coaching, et Psychothérapie.

DURÉE

3 jours soit 21 heures de cours

TARIF / Praticien PNL durée 10 jours plus techniques de coaching 1690 euros

TARIF / Praticien Hypnose durée 8 jours plus techniques de coaching 1490 euros

Validation des acquis : Certification

Une validation des acquis est réalisée sous la forme d'une séance de coaching filmée;

Vous recevez une **Certification** qui mentionne notamment l'objectif de la formation, à l'issue d'une **séquence vidéo**.

• Méthode et moyens pédagogiques

Méthode pédagogique

- À la fin de l'Approche théorique
- Démonstrations
- Travaux pratiques supervisés

Moyens pédagogiques

- Dossier pédagogique
- Paper Board

CALENDRIER SESSIONS 2024

- Voir dates Praticien PNL
- Voir dates Praticien Hypnose