



PNL



ÉCOLE INTERNATIONALE PNL



BASE PNL

LES BASES DE LA PNL

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation stimulante vous propose un ensemble d'outils puissants qui favorisent l'épanouissement, le renforcement de vos compétences humaines et relationnelles. Il s'agit du premier pas dans le cadre du parcours PNL.

À l'aide de démonstrations et d'exercices pratiques, vous apprendrez les bases d'une discipline orientée vers les solutions, qui se veut à la fois pratique et utile autant sur le plan personnel que professionnel.

Mettre à jour ses critères personnels et professionnels

- **Clarifier et bâtir** son plan d'action pour atteindre ses objectifs.
- **Communiquer de façon positive** avec ses interlocuteurs, clients, collaborateurs, proches.
- Acquisition d'outils pour gérer son système émotionnel, prise de parole en public, stress, manque de confiance, doute...
- **Agir de manière concrète** pour améliorer son environnement professionnel, personnel.

PROGRAMME DE FORMATION

Prérequis / Aucun

DURÉE

3 jours soit 21 heures en cours plus 30 heures d'intégration

TARIF PARTICULIER / 390 €

TARIF OPCO / 600 €

Développement personnel : Meilleure connaissance de soi, développement des talents et du potentiel, amélioration de la qualité de vie, réalisation de ses aspirations, découverte des Lois Universelles... etc...

Développement professionnel : Définir de meilleurs objectifs, orienter sa carrière, utiliser de meilleurs outils de communication, augmenter son efficacité, appréhender son acuité sensorielle afin de se réaliser dans sa vie professionnelle et personnelle.

SUIVEZ-MOI SUR



eipnl



- **Objectifs**
- Savoir mettre à jour et clarifier ses objectifs avec la PNL.
- Clarifier et bâtir son plan d'action pour atteindre ses objectifs.
- Communiquer de façon positive avec ses interlocuteurs, clients, collaborateurs.

Programme

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires
- La pnl et ses particularités : Origine, définition, modéliser, présupposés et philosophie
- Les domaines de vie, les valeurs et les objectifs
- La formulation des objectifs avec des critères et la notion d'écologie
- L'énergie et les facteurs favorables à une orientation positive de ses projets
- Les notions d'Etats internes, l'impact de nos émotions, les filtres qui en découlent
- L'index de computation et le phénomène des croyances
- L'auto-ancrage, la préparation mentale
- La communication et ses principes clés
- Les attitudes relationnelles et l'écoute active
- Les réflexes de comportement dans le conflit et savoir gérer d'une manière constructive les différents
- Le Rapport avec les clés de la synchronisation et de la confiance dans la relation
- La mise à jour des besoins et des valeurs dans son système de rapport à la synchronisation.



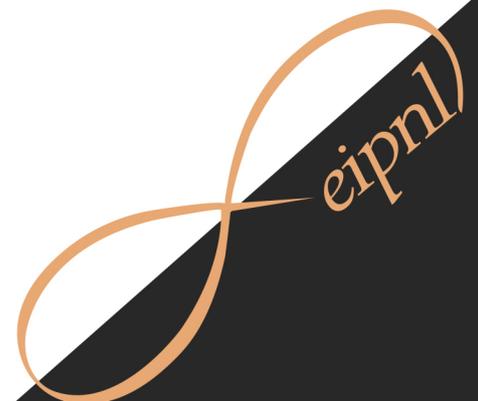
À la fin de la session BASES PNL vous serez capable de :

- Mieux communiquer
- Mieux comprendre l'autre
- Mieux vous comprendre
- Clarifier un objectif
- Accompagner un client afin de clarifier son devenir
- Accompagner un client pour gérer son système émotionnel
- Compréhension globale de la quantique et interaction dans nos vies,
- D'avoir un meilleur comportement dans des situations stressantes
- Comprendre votre fonctionnement vos schémas de pensées
- Passé au cursus suivant Praticien PNL

Dates sessions Bases PNL 2024/2025

- Du vendredi 11 octobre au dimanche 13 octobre 2024 (reste 2 places)
- Du vendredi 15 novembre au dimanche 17 novembre 2024 (reste 4 places)
- Du vendredi 10 janvier au dimanche 12 janvier 2025
- Du vendredi 7 mars au dimanche 10 mars 2025
- Du vendredi 30 mai au dimanche 1er juin 2025

SUIVEZ-MOI SUR





- **Méthode et moyens pédagogiques**

Méthode pédagogique

- À la fin de l'Approche théorique
- Démonstrations
- Travaux pratiques supervisé

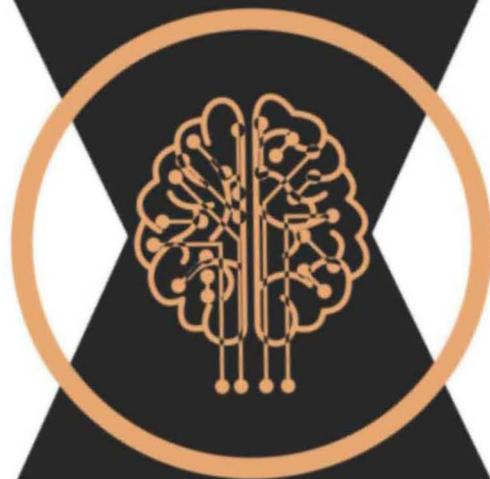
Moyens pédagogiques

- Dossier pédagogique
- Paper Board

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est ouverte au grand public ainsi qu'à toute personne œuvrant dans le domaine de la communication ou de la relation d'aide tels que les médecins, psychologues, thérapeutes, coachs, travailleurs sociaux, psychoéducateurs, conseillers en orientation, gestionnaires, commerciaux, responsables d'entreprises, celles et ceux en quête de développement personnel...





PNL



ÉCOLE INTERNATIONALE PNL



PRATICIEN PNL EN INDIVIDUEL

PRATICIEN PNL CERTIFIANT *possibilité de régler en plusieurs fois*

- Prérequis : **AUCUN**

DURÉE

13 demi journées de 4 heures soit 52 heures de cours

TARIF: 3990 euros

PROGRAMME

Un programme basé sur les enseignements les plus rigoureux de la PNL, en respectant les critères de la PNL. À l'aide d'exposés riches en contenu, de

démonstrations, d'exercices et de laboratoires en classe, le participant est invité à vivre une expérience unique de la PNL et à intégrer son apprentissage de façon concrète dans le but d'améliorer la qualité de sa communication, de son intervention et de sa gestion des émotions et des interactions dans le champs Universel.

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes du stagiaire.
- Clarifier les valeurs fondamentales qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une vision claire et puissante de l'avenir et donner plus de sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en objectifs opérationnels définis à court et moyen terme.
- Structurer vos actions en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités
- Les Mouvements Oculaires
- Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.
- La puissance des questions,
- Les modes de gestion de ces émotions,
- La gestion des comportements négatifs et leurs sources émotionnelles ou réactionnelles répétitives,
- Les modes d'accompagnement possibles face aux traitements des traumatismes importants, le processus de gestion des phobies, la négociation de parties internes, tiraillements internes et harmonisation intérieure.



PROGRAMME

- Outils stabilité émotionnelle
- **Transformer le passé du sujet afin de modifier son futur**
 - Guider le sujet à créer son futur afin de le matérialiser
 - Modifier des vibrations afin d'emmener le sujet dans un autre niveau de conscience plus élevés
 - Opérer des mutations sur le psychisme du sujet pour son plus grand confort et son mieux être
- **ENTRAÎNEMENTS SUR UNE SÉANCE COMPLÈTE DE NIVEAU PRATICIEN PNL**
- Elaborer les différents supports d'animation et de transmission des informations aux coachés pour faciliter la compréhension et l'intégration.
 - Organiser matériellement et planifier la session de coaching pour optimiser ses conditions de réussite guidant vers l'objectif du client.
 - Se préparer physiquement et mentalement à animer la séance de Coaching en tenant compte des profils des coachés et de ces objectifs.
 - Les contrats de Coaching
 - Les cahiers de Coaching
 - Les obligations du Coach
 - Communiquer efficacement :
 - Ecouter avec beaucoup d'attention.
 - Poser des questions ayant un sens.
 - Établir une communication directe.
 - Faciliter l'apprentissage et les résultats :
 - Accroître le niveau de conscience de son client sur des aspects importants. Définir les actions à entreprendre.
 - Planifier et établir des objectifs.

- **Validation des acquis : Certification**

Une évaluation des acquis est réalisée sous la forme d'un questionnaire à la fin de votre formation.

Vous recevez une Certification qui mentionne notamment l'objectif de la formation à l'issue d'un passage supervisé sur rendez-vous et tout votre travail rendu.

Méthode et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques

- Approche théorique
- Démonstrations
- Travaux pratiques supervisés

Moyens pédagogiques

- Dossier pédagogique
- Paper Board

À l'issue de chaque formation, chaque module, une vidéo de démonstration vous est remise afin que vous puissiez intégrer parfaitement le protocole.

Contactez EIPNL afin d'avoir plus d'informations 06 68 91 48 08

- De conduire une anamnèse pour un coaching
- Accompagner une personne dans les protocoles proposés dans cette session
- Modifier le niveau de conscience favorablement d'un client
- D'accompagner vos futurs clients dans divers domaines
- Compréhension globale de la quantique et interaction dans nos vies,
- D'interagir sur le système émotionnel de vos clients afin de les libérer du stress
- Aider efficacement pour les addictions, phobies
- D'ouvrir votre cabinet de coaching (après les heures d'intégrations (entraînement en dehors des heures de formation et certification)

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est ouverte à tout public ainsi qu'à toute personne œuvrant dans le domaine de la communication ou de la relation d'aide tels que les médecins, sophrologues, psychologues, thérapeutes, coachs, travailleurs sociaux, psychoéducateurs, celles et ceux en quête de développement Ce module Praticien PNL est conçue pour fonctionner et produire les résultats souhaités aux différents niveaux de processus d'une expérience personnelle ou professionnelle.



HYPNOSE



ÉCOLE INTERNATIONALE PNL



PRATICIEN Hypnose INDIVIDUEL

PRATICIEN HYPNOSE CERTIFIANT *possibilité de régler en plusieurs fois*

- Prérequis : **Aucun**

DURÉE

11 demi journée soit 44 heures

de cours TARIF / 3690 €

PROGRAMME

- Adapter sa voix et développer la synchronisation, le rapport
- Calibrer les indices de transe et le VAKOG
- Pratiquer le yes set, les truismes, les mots de liaison, ratifier
- Construire un discours artistiquement vague
- Utiliser le Milton modèle
- Induire et approfondir la transe
- Mettre en place les techniques de changement
- Accompagner avec des suggestions post-hypnotiques
- Accompagner la sortie de transe
- Mettre en place le signalin
- Les signes indicateurs de transe hypnotique
- La carte du monde
- La sécurité
- La cause à effet
- La confusion
- Les Inductions
- Induction en rappelant le souvenir d'une transe précédente
- Détente musculaire
- Les techniques d'hypnose
- Outils douleurs Le contrôle de la douleur
- Outils Addictions, Alcool, Cigarettes, Drogue, Cannabis
- Outil Objectif, Créer son Futur

SUIVEZ-MOI SUR



eipnl



PROGRAMME

- Outils stabilité émotionnelle
- **Transformer le passé du sujet afin de modifier son futur**
 - Guider le sujet à créer son futur afin de le matérialiser
 - Modifier des vibrations afin d'emmener le sujet dans un autre niveau de conscience plus élevés
 - Opérer des mutations sur le psychisme du sujet pour son plus grand confort et son mieux être
- **ENTRAÎNEMENTS SUR UNE SÉANCE COMPLÈTE DE NIVEAU PRATICIEN**
- Anamnèse, techniques de Coaching Détermination d'objectif
- Tests préalables • Mise en EMC • Approfondissement
- Mise en place d'un protocole de changement en fonction des éléments recueillis dans la détermination d'objectif
- Suggestions Hypnotiques
- Retour en EOC

À la fin de la session vous serez capable de :

- Induire une induction spontanément
- De conduire une anamnèse pour un coaching
- Accompagner une personne dans les protocoles proposés dans cette session
- Modifier le niveau de conscience favorablement d'un client
- D'accompagner vos futurs clients dans divers domaines
- Compréhension globale de la quantique et interaction dans nos vies,
- D'interagir sur le système émotionnel de vos clients afin de les libérer du stress
- Aider efficacement pour les addictions, phobies
- D'ouvrir votre cabinet de coaching (après les heures d'intégrations (entraînement en dehors des heures de formation) et certification)



- **Validation des acquis : Certification**

Une évaluation des acquis est réalisée sous la forme d'un questionnaire à la fin de votre formation.

Vous recevez une Certification qui mentionne notamment l'objectif de la formation, à l'issue d'un passage supervisé sur rendez-vous et tout votre travail rendu.

Méthode et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques

- Approche théorique
- Démonstrations
- Travaux pratiques supervisés

Moyens pédagogiques

- Dossier pédagogique
- Paper Board

Contactez Valérie Pour avoir plus d'informations. 06 68 91 48 08

À l'issue de chaque formation, chaque module, une vidéo de démonstration vous est remise afin que vous puissiez intégrer parfaitement les protocoles.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est ouverte à tout public ainsi qu'à toute personne œuvrant dans le domaine de la communication ou de la relation d'aide tels que les médecins, sophrologues, psychologues, thérapeutes, coachs, travailleurs sociaux, psychoéducateurs, celles et ceux en quête de développement.

SUIVEZ-MOI SUR





R-EMDR



ÉCOLE INTERNATIONALE PNL



R-EMDR Formation Individuelle

1 / MODULE R-EMDR 2 JOURS 14h00

Prérequis : Praticien PNL, Praticien Hypnose, Sophrologue, Psy, Coachs, Énergéticiens.

Tarif / 1590 €

Ce Module 1 vous propose de comprendre :

- Le mécanisme de l'encodage du trauma, une phobie intimement lié au système émotionnel.
- Acquérir la technique du mouvement oculaire afin de réencoder l'information du trauma et réguler le système émotionnel.

À l'issue de cette formation vous saurez :

- Accompagner une personne dans divers objectifs. (À l'issue de la certification et intégration)
- Trauma, Accident, Toc, violence physique verbales, stress, colère, Déprime, Burn-out...

Validation des acquis : Attestation

- Approche théorique
- Démonstrations
- Moyens pédagogiques
- Dossier pédagogique
- Paper Board
- Travaux pratiques supervisés

À qui s'adresse cette formation ?

- Cette formation est ouverte aux Praticiens PNL, Hypnose, Thérapeutes, Psychologues, Sophrologues, Énergéticiens, Personnels Soignants.
- **2 jours de formation soit 8 heures**

A l'issue de cette formation vous saurez:

- Comment se crée une phobie, un trauma
- Le protocole R-EMDR afin de désinstaller la phobie, le trauma
- Accompagner vos patients clients pour toutes les phobies, trauma.

À l'issue de chaque formation, chaque module, une vidéo de démonstration vous est remise afin que vous puissiez intégrer parfaitement le protocole.



eipnl

R-EMDR – MODULE BLESSURES DE L'ÂME (5 BLESSURES) 1J/5H00

Prérequis : Module 1 (2Jours)

Tarif / 990 €

Ce Module 3 vous permettra :

- De connaître votre blessure d'âme
- De pouvoir connaître la blessure de votre client, patients.
- Acquérir la technique spéciale blessure de l'Âme
- Accompagner une personne, un client, un patient.

Méthode et moyens pédagogiques :

- Approche théorique
- Démonstrations
- Moyens pédagogiques
- Dossier pédagogique
- Paper Board
- Travaux pratiques supervisés

À qui s'adresse cette formation ?

- Cette formation est ouverte aux Praticiens PNL, Hypnose, Thérapeutes, Psychologues, Sophrologues, Énergéticiens ayant suivi le 1er Module R-EMDR chez EIPNL
-1 jour de formation soit 5 heures

A l'issue de cette formation vous saurez:

- Comment naissent les blessures
- Ou vous en êtes avec vos blessures de l'Âme
- Le protocole R-EMDR afin de désinstaller les blessures de l'Âme qui l'épanouissement de la personne
- Accompagner vos patients clients pour toutes les blessures de l'Âme.

À l'issue de chaque formation, chaque module, une vidéo de démonstration vous est remise afin que vous puissiez intégrer parfaitement le protocole.

R-EMDR – MODULE Toutes ADDICTIONS 1J/ 6H00

Prérequis : Module 1 (2Jours)

Tarif / 990 €

Ce Module 2 vous permettra de comprendre :

- Comment l'addiction s'installe
- Acquérir la technique des mouvements pour Toutes les Addictions :
- Addictions, alcool, cigarettes, sucre, drogues diverse, sexe, dépendance affective
- Accompagner une personne, un client, un patient.

Méthode et moyens pédagogiques :

- Approche théorique
- Démonstrations
- Moyens pédagogiques
- Dossier pédagogique
- Paper Board
- Travaux pratiques supervisés

À qui s'adresse cette formation ?

- Cette formation est ouverte aux Praticiens PNL, Hypnose, Thérapeutes, Psychologues, Sophrologues, Energéticiens ayant suivi le 1^{er} module R-EMDR chez EIPNL
- **1 journée**

A l'issue de cette formation vous saurez:

- Comment se crée une addiction
- Le protocole R-EMDR afin de désinstaller l'addiction.
- Accompagner vos patients clients pour toutes les addictions.

À l'issue de chaque formation, chaque module, une vidéo de démonstration vous est remise afin que vous puissiez intégrer parfaitement les protocoles.



R-EMDR



ÉCOLE INTERNATIONALE PNL



R-EMDR Formation Individuelle

1 / MODULE R-EMDR 2 JOURS 14h00

Prérequis : Praticien PNL, Praticien Hypnose, Sophrologue, Psy, Coachs, Énergéticiens.

Tarif / 1590 €

Ce Module 1 vous propose de comprendre :

- Le mécanisme de l'encodage du trauma, une phobie intimement lié au système émotionnel.
- Acquérir la technique du mouvement oculaire afin de réencoder l'information du trauma et réguler le système émotionnel.

À l'issue de cette formation vous saurez :

- Accompagner une personne dans divers objectifs. (À l'issue de la certification et intégration)
- Trauma, Accident, Toc, violence physique verbales, stress, colère, Déprime, Burn-out...

Validation des acquis : Attestation

- Approche théorique
- Démonstrations
- Moyens pédagogiques
- Dossier pédagogique
- Paper Board
- Travaux pratiques supervisés

À qui s'adresse cette formation ?

- Cette formation est ouverte aux Praticiens PNL, Hypnose, Thérapeutes, Psychologues, Sophrologues, Énergéticiens, Personnels Soignants.
- **2 jours de formation soit 8 heures**

A l'issue de cette formation vous saurez:

- Comment se crée une phobie, un trauma
- Le protocole R-EMDR afin de désinstaller la phobie, le trauma
- Accompagner vos patients clients pour toutes les phobies, trauma.

À l'issue de chaque formation, chaque module, une vidéo de démonstration vous est remise afin que vous puissiez intégrer parfaitement le protocole.



eipnl

R-EMDR – MODULE BLESSURES DE L'ÂME (5 BLESSURES) 1J/5H00

Prérequis : Module 1 (2Jours)

Tarif / 990 €

Ce Module 3 vous permettra :

- De connaître votre blessure d'âme
- De pouvoir connaître la blessure de votre client, patients.
- Acquérir la technique spéciale blessure de l'Âme
- Accompagner une personne, un client, un patient.

Méthode et moyens pédagogiques :

- Approche théorique
- Démonstrations
- Moyens pédagogiques
- Dossier pédagogique
- Paper Board
- Travaux pratiques supervisés

À qui s'adresse cette formation ?

- Cette formation est ouverte aux Praticiens PNL, Hypnose, Thérapeutes, Psychologues, Sophrologues, Énergéticiens ayant suivi le 1er Module R-EMDR chez EIPNL
-1 jour de formation soit 5 heures

A l'issue de cette formation vous saurez:

- Comment naissent les blessures
- Ou vous en êtes avec vos blessures de l'Âme
- Le protocole R-EMDR afin de désinstaller les blessures de l'Âme qui l'épanouissement de la personne
- Accompagner vos patients clients pour toutes les blessures de l'Âme.

À l'issue de chaque formation, chaque module, une vidéo de démonstration vous est remise afin que vous puissiez intégrer parfaitement le protocole.

R-EMDR – MODULE Toutes ADDICTIONS 1J/ 6H00

Prérequis : Module 1 (2Jours)

Tarif / 990 €

Ce Module 2 vous permettra de comprendre :

- Comment l'addiction s'installe
- Acquérir la technique des mouvements pour Toutes les Addictions :
- Addictions, alcool, cigarettes, sucre, drogues diverse, sexe, dépendance affective
- Accompagner une personne, un client, un patient.

Méthode et moyens pédagogiques :

- Approche théorique
- Démonstrations
- Moyens pédagogiques
- Dossier pédagogique
- Paper Board
- Travaux pratiques supervisés

À qui s'adresse cette formation ?

- Cette formation est ouverte aux Praticiens PNL, Hypnose, Thérapeutes, Psychologues, Sophrologues, Energéticiens ayant suivi le 1^{er} module R-EMDR chez EIPNL
- **1 journée**

A l'issue de cette formation vous saurez:

- Comment se crée une addiction
- Le protocole R-EMDR afin de désinstaller l'addiction.
- Accompagner vos patients clients pour toutes les addictions.

À l'issue de chaque formation, chaque module, une vidéo de démonstration vous est remise afin que vous puissiez intégrer parfaitement les protocoles.